Школьник должен расти здоровым, физически крепким, всесторонне развитым и

выносливым. Из всех факторов внешней среды, оказывающих влияние на его физическое и

нервно-психическое развитие, питание занимает ведущее место. Поэтому еще с раннего детства

важно обеспечить полноценное и правильно организованное питание, являющееся залогом его

здоровья.

Всякое нарушение питания, как количественное, так, еще в большей мере, и качественное,

отрицательно влияет на здоровье детей. Особенно вредны для организма нарушения питания в

период наиболее интенсивного роста ребенка.

В связи с этим, с целью формирования основ культуры правильного питания как одной из

составляющих здорового образа жизни продолжает реализацию муниципальный проект

«Приобщение населения Белгородского района к нормам правильного питания «Правильное

питание- залог здоровья»».

В рамках проекта на сайтах Управления образования и образовательных организаций

создана страница «Здоровое питание», на котором актуализируются сведения о реализации

проекта, размещаются интересные и полезные статьи, направленные на популяризацию здорового

образа жизни.

С 10 октября по 3 ноября 2017 года был организован районный конкурс «Питайся

правильно - будешь здоров!» по следующим номинациям: текст (сочинение, стихотворение, эссе),

плакат, рисунок, презентация, видеоролик. В конкурсе участвовало 52 образовательных

учреждения, было представлено 178 работ. Наиболее активное участие в конкурсе приняли

воспитанники дошкольных образовательных учреждений и структурных подразделений «Детский

сад».

Приглашаем всех поучаствовать в мероприятиях проекта. Справки по телефону 26-44-53.